

～太鼓で笑顔 みんなつながれ 輝けいのち～

20周年記念 和太鼓療育フォーラム



《内 容》

Part 1 実践に学ぶ 「奇蹟から軌跡へ」

和太鼓と出会い成長していったチャレンジドの青年たちとその成長を支えた教師・指導者・サポーターの実践報告

Part 2 記念講演

「太鼓のリズムは
脳にどのような影響を与えるか」

講師 宮崎敦子氏

医学博士

東京大学先端科学技術研究センター

身体情報学分野特任研究員。



日 程／2025年2月23日（日）13：30開会 16：30終了
会 場／国立オリンピック記念青少年総合センター・センター棟研修室
東京都渋谷区代々木神園町 3-1

主 催／（NPO）特定非営利活動法人和太鼓文化研究会

参加費／一般：2,000円／障がい者・介助者・大学生・高校生：1,000円

お申し込みは右のQRコードから



参加申込フォーム

和太鼓は、「打てば響く」最もシンプルな楽器であり、その音（振動）は、心と体に響き、「誰でも打ってみたいくなる」積極性を引き出してくれます。集団で演奏すれば、お互いの刺激により楽しさも一層増し、協調性も育ちます。最近の研究報告では脳を活性化させる効果も確認されており、チャレンジド（障がい児者）もその実践の中で、奇跡の様な成長を遂げた実例が数多く報告されています。和太鼓文化研究会では、この魅力的な素材「和太鼓」を使っの療育活動・実践の普及の場として、2005年より、『和太鼓療育フォーラム・和太鼓チャレンジコンサート』を開催してきました。今年は20周年を記念して、コンサートとは別企画として実践報告と記念講演を内容として、「20周年記念和太鼓療育フォーラム」を開催いたします。

チャレンジドの和太鼓実践に関心のある方、是非ご参加ください。

記念講演 講師 宮崎 敦子 氏

〈プロフィール〉

医学博士。東京大学先端科学技術研究センター身体情報学分野特任研究員。日本神経科学学会会員。

脳と音楽の関係、ドラムを用いた認知症予防・改善プログラム開発等の研究を行なっている。

ダンスポータルユニットTRFと共同で高齢者向け健康長寿プログラムDVD『リバイバルダンス』の開発を行い、60歳以上の健常高齢者で検証した結果、認知機能改善に有効であることを報告した。また、Dr. D.J. ATSUKO名義で長年DJ活動を続けている。

著書『すごい音楽脳』～音楽を使うと、★脳が覚醒する ★作業のスピードが上がる ★読解力が上がる ★身体能力が上がる ★認知症予防になる～などを解き明かした内容



お申し込み・お問い合わせ



（NPO）特定非営利活動法人和太鼓文化研究会

<http://www.wadaiko.or.jp>

〒110-0005 東京都台東区上野 5-4-1 和の音交流館 2F

TEL:03-6806-0173 FAX:03-6806-0174

Email:webmaster@wadaiko.or.jp



ホームページ